

# EXOSOMY JSOU AI V KOSMETICE, ŘÍKÁ MARCELA BALDAS, AMBASADORKA ZNAČKY NATINUEL



Vy pečujete už roky o bývalou první dámu Dagmar Havlovou a také o herečku Adélu Gondíkovou. Používají exosomy?

Dagmar je má drahá přítelkyně s dokonalou genetikou. Pečovat o ni je radost, stejně jako o Adélku. Je také úžasná, disciplinovaná. Snažíme se dodržovat pravidelnost a mít ošetření vždy na míru. Ona se na mě spolehne a já pro ni ráda připravím to nejlepší. Říká, že jí stačí výsledek, detaily znát nepotřebuje – chodí si odpočínout. Obě dvě exosomy milují.

Povídáme si s Marcelou Baldas, která si nezakládá na titulech, i když jich má hned několik, včetně těch ze zahraničí. Pro ni je stěžejní především její kosmetická praxe a dovednosti, které předává dál. Dnes se budeme bavit nejen o italské značce Natinuel, kterou v roce 2011 začala dovážet do Česka a na Slovensko, ale také o projektu Skin IN – vzdělávací platformě pro kosmetičky, která zahrnuje i školu pro pokročilé odborníky v oboru.

## Exosomy jsou AI v kosmetice – jak to myslíte?

Bylo to první, co mě napadlo, když jsem připravovala úvodní kurz na téma exosomy. A zůstalo mi to i jako marketingové heslo: „Naše exosomy jsou AI v kosmetice.“

Exosomy – alespoň ty, se kterými pracujeme – fungují jako biologická „umělá inteligence“, ale ne digitální, nýbrž buněčná. Přenášejí informace ve formě mikroRNA, proteinů a růstových faktorů a umožňují buňkám reagovat přesně podle aktuálního stavu pleti.

## Proč jsou tak výjimečné?

Exosomy „čtou“ potřeby pleti:

- Pokud je poškozená nebo vyčerpaná, upřednostní regeneraci a opravu.
- Pokud je v dobré kondici, aktivují biostimulaci, tvorbu kolagenu a omlazení.
- Nepůsobí tedy naslepo – přizpůsobují se stavu pokožky, podobně jako umělá inteligence reaguje na vstupní data.

## Tvrdíte, že právě ty vaše jsou tak výjimečné. Znamená to, že ostatní exosomy takto nefungují?

To neříkám. Ale jen ty naše mají klinická vyhodnocení a jsou pěstované speciální metodou, díky které mají extrémně kvalitní biologickou nálož.

## A které tedy fungují a které ne?

Exosomy nejsou jen trend – jsou budoucností kosmetiky. Bude je muset zavést každý výrobce profesionálních přípravků. Pracuje se s nimi nejen v kosmetice, ale i při léčbě alopecie a dalších stavů. Více než 90 % přípravků na trhu obsahuje rostlinné exosomy, které sice nejsou kompatibilní s naší kůží, ale umí krásně transportovat látky do epidermis. I ty používáme ve výuce. Neumí být aktivní v dermis, protože rostliny nemají dermis. Rostlinný exosom tak neovlivní skutečně biochemii kůže. Skutečně regenerační a biostimulační efekt mají exosomy živočišného původu, které mají afinitu k lidské kůži. A jak říkám kosmetičkám s nadsázkou: „My nejsme kytičky, ale zvířátka.“

## Takže odkud se berou ty kompatibilní?

Na trhu najdete i exosomy vepřové, hovězí, rybí nebo mléčné. Bohužel i lidské – zejména v korejské kosmetice, kde to legislativa umožňuje. V EU je ale použití lidských exosomů v kosmetice zakázané. Takže kosmetičky, pozor! Mám ráda mléčné i rostlinné v různých postupech spojených s hydratací a na omlazování používám unikátní exosomy z mezenchymálních buněk kuřecích vajec – mají klinické testy bezpečnosti i účinnosti. Mají také díky patentovanému výrobnímu postupu nejvyšší biologickou aktivitu.

## Může při jejich použití dojít k něčemu... nepěknému?

Myslíte jako že začnete kvokat? Vtipné! Ale nebojte se – jde o buňky z vajec, nikoliv ze zvířat. Jsou ve stavu „0“ – vědí, že patří k savcům, ale nejsou ještě určeny k žádné konkrétní funkci. A právě to je činí tak cennými. Navíc vše podléhá přísné evropské legislativě.

## A co na to ochránci zvířat?

Žádné zvíře netrpí. Osobně nejsem zastáncem marketingu „netestováno na zvířatech“ – v EU je testování na zvířatech zakázáno, pokud se jedná o kosmetiku. Pokud je produkt vyroben v EU, je to automaticky garantováno legislativou.

## Korejská kosmetika je dnes velký trend. Jak ji vnímáte?

Vyrábějí tam kvalitní a efektivní produkty, ale mají jinou legislativu. Proto je třeba si informace vždy ověřit – jak kosmetička, tak klientka.

## A co tolik oblíbené spikule?

Trendují. Nejsem jejich fanouškem. Jsou to nosi-



če, ale u nás v Natinuel pracujeme od začátku s molekulární biocoutikou, kde je propustnost zajištěná díky velikosti molekul a nosičům v samotné receptuře. Spikule považuji za zbytečně agresivní. Bolí to, dráždí pleť. Ano, efekt mají – ale ten máme i my, bez podráždění. A to považuji za zázrak dnešní kosmetiky. Klientka má efekt i oblíbenou masáž.

## Abychom nezapomněli – čeho se týká váš Skin IN projekt?

Skin IN je můj srdeční projekt, který vznikl z potřeby nabídnout kosmetičkám něco víc než jen běžná školení. V roce 2011 nic podobného nebylo. Je to platforma pro vzdělávání v moderní kosmetologii, která se neustále vyvíjí. Klademe důraz na vědecký základ, praxi a individualitu každého salonu. Neškolíme metodu „kopíruj a vlož“, ale učíme kosmetičky chápat logiku ošetření, účinky účinných látek, epigenetiku, a především práci s pokožkou tak, jaká opravdu je – tedy živý, inteligentní orgán.

V kurzech pro pokročilé kosmetičky kombinujeme biotechnologie, sofistikované postupy, přístroje i epigenetické produkty. Přitom ale zůstáváme věrní filozofii šetrného přístupu k pleť, bez invazivních nebo destruktivních zásahů. Používáme přípravky jejichž kvalitu je třeba si osahat. Poznáte okamžitě rozdíl.

Součástí projektu jsou nejen kurzy a školení, ale také výzkum, vlastní metodiky, online vzdělávání a další.

Věřím, že budoucnost kosmetiky je v profesionalitě, vzdělávání a individuálním přístupu – a právě to chceme skrze Skin IN nabídnout.

## Co chystáte nového?

26. září pořádáme kosmetickou konferenci v Praze s přednáškou Dr. Guida Capparého – odborníka na regenerativní medicínu, kterého naše kosmetičky milují.

Doplní ho i má oblíbená biochemička Vendula Fícelová se zásadní přednáškou pro každou kosmetičku. Těším se na přednášku z epigenetiky: „Stárnutí je volba.“

Přihlásit se můžete na [mbcare@email.cz](mailto:mbcare@email.cz).