

JAK SE ZBAVIT CELULITIDY A ZEŠTÍHLET

I když pandemie přinesla hodně jiných starostí, jedna stále přetrvává: chceme být štíhlé – nejen proto, abychom byly přitažlivé, ale protože je to i zdravější.

Z lékařského hlediska není celulitida vůbec nemoc, ale „pouze“ estetický a obvykle čistě ženský problém. Nezáleží na tom, jestli jste tlustší, hubenější, staří nebo mladí. U žen na rozdíl od mužů příčina spočívá v hormonálně změněné struktuře kůže a pojivové tkáně.

Nedostatečná hydratace a nedostatek fyzické aktivity často příznaky zhoršují. „Při vývoji celulitidy si tělo ukládá zásoby v podkožní tukové tkáni – v pojivové tkáni pod pokožkou – ve formě tukových polštářků, které zase vedou k přetížení lymfy nebo toku lymfy,“ vysvětluje Marcela Baldas, která se věnuje více než dvacet let odborné kosmetologii a přes deset let u nás a na Slovensku školí kosmetičky ve fyziologickém přístupu při péči o pokožku, který vychází z bioceutického konceptu značky NATINUEL.

AŽ 90% ŽEN

Při postižení celulitidou je v postižených oblastech bráněno odstraňování metabolických a odpadních produktů. Ve výsledku se tu hromadí voda z tkáně a tukové buňky se mění. Pojivová tkáň ztrácí stále víc své pružnosti kvůli změněné struktuře tkáně, takže se rozvíjí celulitida.

Podle různých průzkumů až kolem devadesát procent žen by chtělo účinně zapracovat na svém těle. Nejčastěji jsou zmiňovány tukové polštářky, příliš silná stehna, ochablá kůže a celulitida. Postižené osoby považují za zvlášť frustrující, když se jejich boj zdá téměř beznadějný navzdory zdravé stravě a pravidelnému fitness programu a požadované výsledky prostě nechtějí nastat. Mnoho žen však odmítá invazivní zákroky, jako je liposukce, protože existují určitá rizika a trvalý účinek není zaručen, zejména u celulitidy.

PŮSOBENÍ ZVENKU I ZE VNITŘ

„Všem, které trápí ‚pomerančová kůže‘, nabízejí vyškolení specialisté na MADEROTERAPII NATINUEL zábaly, masáže, přístrojová ošetření a specifická bionutrika. Zní to složitě? Možná, ale kosmetičky jsou kvalitně vyškolené a konkrétně u maderoterapie si chválí kombinaci intenzivního workshopu a samostudia,“ vysvětluje Marcela Baldas, odborná lektorka Bioceutického institutu kosmetického vzdělávání.

Samotná procedura patří mezi nejpříjemnější, komfortní a naprosto fyziologické ošetření těla, kdy výhodou je i možnost kombinování s dalšími přístrojovými technologiemi, které jsou v salonu k dispozici. „Pro intenzivní reaktivaci vlastních metabolických procesů nestačí lymfatická masáž. Udržitelná strategie proti celulitidě, nerovnostem na nohách a hýždích, usazenému tuku nebo ochablé kůži by měla být podporována nejen zvenčí, ale zvláště k nastartování to musí fungovat zevnitř ven,“ popisuje kosmetička s dlouholetou praxí. „Reaktivace vlastních metabolických procesů v tukových buňkách je základním požadavkem. Aby se tělo dalo znovu do pohybu, potřebujeme uložené toxiny způsobené mimo jiné špatnou stravou, nedostatkem pohybu nebo vlivy prostředí odstranit specifickým komplexem látek, které silně detoxikují a podporují vnitřní orgány k lepší funkci a zároveň poskytují silné protizánětlivé akce. Nejúčinnější kombinace pro intenzivní čtrnáctidenní detox kombinuje adsorbent depurigen s mixem extraktů boswelie, tamarindu, bromelinu, chlorelly, reveně a meduňky lékařské. Silný účinek v multibylinném přípravku pro rychlou očistu doporučuji kombinovat s kvalitními aminokyselinami, které podporují účinek omlazení zevnitř,“ dodává odbornice.

Více k doporučeným postupům konzultujte s Natinuel kosmetičkami na: info@natinuel.cz.



CHCETE POSTUP VYZKOUŠET?

„NATINUEL maderoterapie je příjemná, šetrná a komfortní. Po konzultaci získáte doporučení ohledně pitného režimu a stravování, ale především přehled toho, co je pro vás vhodné jako terapie. Jde o správně navolený protokol. Začíná se s maderoterapií, podpoří se práce ledvin a nadledvinek, rozproudí se kožní metabolismus, zapojí se fascie a hlubší svaly, provede se zábal, který podpoří odvodnění nebo lipolýzu, tedy snižování objemu tukové tkáně, nastaví se správně ošetření podle estetického nedostatku, který je prioritou, ať už jsou to střípy, ochablá kůže, suchá, šupinatá pokožka nebo celulitida. Některé technologie jako V-lift či BODYslim48 umí řešit několik nedostatků současně. Budete ohromeni výsledky, kterých lze dosáhnout bez chirurgického zákroku při správné kombinaci podpůrných postupů právě pro vás. Kosmetičky Natinuel to umí,“ radí Marcela Baldas.

